

Pemerintah Kabupaten Kediri kembali menggelar jalan sehat guna menjaga kesehatan tubuh. Jalan sehat ini dilaksanakan pada Jum'at, 5 Juli 2019. Tampak para Kepala SKPD beserta staf mengikuti kegiatan ini.



Kegiatan jalan sehat ini rutin dilaksanakan tiap Jumat minggu pertama. Kali ini rute yang ditempuh mulai dari Kantor Pemkab Kediri, melewati Jalan Pamenang, belok ke Jl. Pamenang IV, Jl. Bagawanta Bhari hingga finish di Wisma Tamu.

Pukul 06.00 WIB, jalan sehat diberangkatkan. Seluruh peserta terlihat senang dan bersemangat

mengikuti jalan sehat ini. Sambil berjalan, mereka bercanda bersama rekan kerjanya. Mereka pun juga beberapa kali selfie bersama sama.

Setelah menempuh perjalanan selama kurang lebih 30 menit, tibalah peserta di finish. Disini para peserta bisa menikmati hidangan yang sudah disediakan panitia.



Jika jalan sehat digelar tiap Jumat minggu pertama, untuk hari Jum'at minggu-minggu berikutnya dilaksanakan olah raga senam di halaman belakang Kantor Pemkab Kediri yang juga diikuti oleh seluruh karyawan-karyawati Pemkab Kediri.

Andri salah seorang peserta jalan sehat merasa senang dapat mengikuti kegiatan ini. Selain untuk berolahraga, ia pun bisa bertemu dengan rekan-rekan dari berbagai satker. "Semoga kegiatan olahraga yang rutin diselenggarakan ini, menjadi memotivasi bagi semua, terutama saya, untuk membiasakan diri hidup sehat," katanya. (Kominfo/rx,daw,tj,wk)